

東海大學師友計畫辦法

計畫主旨

東海大學為一綜合性大學，在人才培育方面，通才與專才養成教育並重，故期冀在校期間，除了能提供學子之專業學科理論基礎，培養具備永續實踐，以及在博雅教育陶冶外，更期望培養符合本校「開創精神、不斷革新與不斷進步」之職涯理念。

本計畫擬透過推動東海大學師友計畫，招募各領域熱心校友或東海之友企業主管擔任本計劃的業界導師(以下以導師稱之)，針對本計劃所遴選的導生，於在學期間能加強對職場認知、提昇就業競爭力、以及引導規劃職涯發展藍圖。因此藉助本計劃的執行，能使本校畢業生順利和產業接軌，有效縮短產學間距，每年持續為社會注入優質新血。

計畫期間

「師友計畫」整體實施時間為每年八月至隔年七月截止。

年度活動



招募對象

導師遴選方式:

1. 招募 34 位系所導師 (各系所推薦一名) ，以報名表是否符合資格進行初步確認，符合資格者，需參與導師研習(報名者若無法參與本計畫之活動，將以書面說明方式通知活動內容，請導師閱畢後簽名交回) 。
- 東海大學導師 (不限屆別) 及東海之友，有產業主管經驗、在專業領域具 5 年以上之工作經驗或已退休者，熱心公益有意願提供人生經驗帶領學生者，**為校聘無給職**。
- 我們希望找到一群正向思考，熱心傳承，喜歡分享經驗、善於溝通表達，有演講、說故事能力、具時間彈性者並能參與活動期間內之相關活動，並且願意協助學生回饋母校之企業導師。

導生報名方式：

- 報名期間：即日起至 10 月底，學生填寫報名表(含學習計畫)後，附上**在校成績單及時間規畫表**，繳交至各系辦，再由系辦彙整提供名單給就業輔導暨校友聯絡室。
- 報名對象：東海大學在學學生 30 名，每位導師輔導 1 人。報名之學生需參與導生說明會。

媒合原則

- 本計畫辦理以系所推薦為主。
- 媒合作業根據學生意願、畢業學系、未來欲工作之場域或產業、社團等原則進行評估。
- 如媒合過程中因特殊因素無法於本屆進行媒合，其資料將進入資料庫，做為下屆媒合資料或推薦至系所之師友計畫。

任務內容

共同任務 (依導師與導生討論為主)：

1. 人格與態度養成，博雅精神交流與延伸。
2. 分享生命與職涯經驗，進行互動式學習。
3. 工作知識、創意與人脈累積之傳承。
4. 生涯規劃與就業困境討論。

5. 導師帶領學生完成至少三次學習任務（任務內容由學生自行規劃或由導師設定議題）。
 - 自行規劃：可以是志工服務、各類競賽活動、戶外活動或共同研讀報章雜誌並與導師交流互動等。
 - 設定議題：可以是導師提供各類個案進行討論、提供企業學習平台（參與實際銷售活動、企業參訪、參與公司的營運計畫、與企業員工進行對談）或共同參與演講或座談會等。
 - 例如：好書分享、導師好友餐桌對談（鄭愁予大師）、電影欣賞。
6. 任務須由導師及學生共同完成，完成任務後需繳交任務成果報告及相片數張。

導師：

1. 幫助導生了解未來生涯與職場的生活，使他們能結合課堂的理論學習及實際情況。
2. 幫助導生加強自信心、責任感及人際擴展。
3. 針對導生對於各種生涯與職涯之問題，協助諮詢。
4. 提供參與師友計畫之回饋與建議，並協助填報輔導成果與建議表。
5. 對導生就業計劃及未來發展方面提供意見，作出建議及指導，但非直接轉介工作。

學生：

1. 主動與導師分享自我想法、興趣、職涯與專業發展有關的想法。
2. 尊重導師，並感謝導師付出時間與心力，與其互相支持、解決疑難及豐富社交生活。
3. 主動向導師請教各種生涯與職涯之問題，並積極共同討論。
4. 提供參與師友計畫之回饋與建議，每位學生應於每次組聚後繳交心得報告及活動照片兩張至少兩次。無繳交者即取消相關權益。
5. 需參與期末成果發表製作 30 秒影片紀錄師友計畫參與過程、組聚心得整理成冊、上台發表。

本計畫之活動與紀錄

1. 計畫導師研習會：參加對象為已報名之導師，研習之內容安排，包含適性輔導探索、產業趨勢、師友計畫交流等三部分，並提供研習證書。
2. 師友計畫相見歡：參加對象為完成媒合之導師及導生，讓導師及導生初步接觸與見面，會中並頒發導師聘函，正式邀請完成培訓的校友擔任導師任務。
3. 師友計畫成果發表會：導師於參與過程中，需與輔導導生共同參加成果發表會，以與導生進行定時之輔導交流，並回饋相關建議予母校。
4. 不定期組聚：由各小組或社群不定時自行辦理聚會或交流，形式不拘，每兩個月至少一次。
5. 平台分享：導師與導生於網路平台不定時分享資訊及討論問題。
6. 互動歷程記錄：導師與導生連繫進行輔導(不限次數)，形式可為見面互動、共同餐與活動、電話、書信、其他資訊系統(如：FB、LINE)等方式並收集互動之紀錄，留存且做為未來成果發表之依據。
7. 提供輔導成果與建議表：於每次聯繫、見面會及成果會，提供書面或電子「輔導成果與建議表」，除記錄階段之輔導歷程與成果外，相關建議可做為未來辦理師友計畫之參酌。

獎勵制度

每學期依導生參與率、心得回饋、成果報告為評分依據，期末成果發表選出表現優異之導生給予獎勵。

- a. 積極參與獎：參與出席率最高者獲 1,000 元。
- b. 傑出學員獎：依據導生回饋內容評比獲 2,000 元。
- c. 傑出表現獎：依據學習任務完成度獲 2,000 元。
- d. 綜合表現獎：綜合上述三項表現，選出表現前三名，第一名 8,000 元、第二名 5,000 元及第三名 3,000 元。
- e. 如遇同分，即並列同名次同獎項。

注意事項

1. 因參加本計畫所參與之紀錄，均應予留存以做為紀錄應用；牽涉個資之內容則不在此限。
2. 報名者視為同意本計畫之各項內容。

3. 可上就業輔導暨校友聯絡室網站(<http://cdc.thu.edu.tw>)瀏覽相關訊息。
4. 如有未盡事宜，主辦單位得適時修改後通知各參與人員並於網站公告。

聯絡與詢問

就業輔導暨校友聯絡室 蔡家幸副主任 04-23590121*28405 cat@thu.edu.tw
就業輔導暨校友聯絡室 陳仕偉組長 04-23590121*28417 chensw@thu.edu.tw
就業輔導暨校友聯絡室 李怡潔小姐 04-23590121*28401 ivylee0608@thu.edu.tw

辦理單位

指導單位：東海大學教學卓越計畫

主辦單位：就業輔導暨校友聯絡室

協辦單位：校友總會、東海大學各系所